

GYM-STRETCHING-PILATES



Elodie
vous entraîne en
musique
2 fois par semaine
avec des programmes
thématiques et rythmés

**Comité Activités Sociales
Interentreprises
PRG**

**Pour une détente
physique et mentale**

LUNDI 11H30-12H30

(en alternance)

**STRETCHING ou
GYM douce méthode
Pilates**

**Pour améliorer
le tonus de son corps**

GYM FORME

LUNDI

12H30-13H30

JEUDI

11H30-12H30

OU

12H30-13H30

Gare Montparnasse SALLE A 85 bis
33, bd de Vaugirard - 75015 Paris
Métro : Montparnasse-Bienvenue

De sept à juin hors vacances scolaires

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION sur place, avant
et après les cours ou gym@uscorg.com

Brigitte tél : 06 77 97 81 96

Jean-Christophe tél : 06 71 61 85 01

site internet : www.uscorg.com

